Ayuntamiento de **Valladolid**
Concejalía de Educación,
Infancia, Juventud e Igualdad



BOLETÍN
ACTIVIDADES GRATUITAS
Mayo 2023

CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid | 983 426 010 | cmi@ava.es

CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

Inscripciones: cmi@ava.es

3 MAYO 12:00h

PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO SOBRE VIOLENCIA POR SUSTITUCIÓN POR CAUSA DE GÉNERO

(CONOCIDO COMO VIOLENCIA VICARIA)

Presenta: Mª Victoria Soto Olmedo,
Concejala de Educación, Infancia e Igualdad

Estudio encargado por el Ayuntamiento de Valladolid al Grupo de Investigación Reconocido, Psicología, Salud y Neuroeducación (GIR PSISANE) de la Universidad de Valladolid. Se pretende visibilizar esta problemática, que consiste en hacer el máximo daño posible a la mujer a través de la violencia a sus vínculos afectivos.

C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid

CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

Inscripciones: cmi@ava.es

ACTIVIDADES PROPIAS DEL CENTRO MUNICIPAL DE LA IGUALDAD EN SUS INSTALACIONES

3 MAYO 18:00-19:00h

INAUGURACIÓN

EXPOSICIÓN "PINTORAS EN LA NIEBLA"

FELI ALONSO

Presentación de las recreaciones de 21 pintoras, correspondientes a a los talleres realizados en el CMI para dar a descubrir artistas femeninas desconocidas.

> Dirigido a todos los públicos



3 MAYO 17:30 a 19:00 h

CHARLA- FORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL COLECTIVO DE PERSONAS CON GÉNEROS Y SEXUALIDADES DIVERSAS

Se tratará sobre la importancia de la inclusión y la diversidad en nuestra comunidad, y reflexionar sobre las acciones que podemos llevar a cabo para combatir la LGTBfobia.

> Imparte: Cruz Roja Juventud
> Dirigido a personas adultas



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid

CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

Inscripciones: cmi@ava.es

4 MAYO 17:30-18:30h

TALLER LECTURAS COMPARTIDAS

"CUENTOS EN EL JARDÍN"

La primavera invita a disfrutar de una tarde de los jardines del CMI. Comprobaremos cómo un rato de lectura compartida en familia es un plan estupendo para hacer florecer el mes de mayo.

> Imparte: Isabel Benito
> Dirigido a público familiar con niñas y niños de más de 4 años



5 y 19 MAYO

1700-18.00h 4-7 años
18.00-19.00h 8-12 años

YOGA INFANTIL

El yoga nos iguala

Cada quien tiene su forma y todas ellas nos enriquecen Haremos dinámicas y juegos de respiración, observación, movimiento y relajación.
> Imparte: Nuria Montero Marcos
> Para niñas y niños de 6-12 años / traer esterilla y ropa cómoda



8 MAYO 17:00-18:30h

TALLER "QUIÉN NECESITA UN PINCEL PARA PINTAR"

Taller de experimentación plástica, realizaremos un mural sin pinceles, ni pinturas ni rotuladores, utilizando el pensamiento divergente.

> Imparte: Creo y recreo
> Dirigido a público infantil a partir de 6 años



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid

CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

Inscripciones: cmi@ava.es

9 y 16 MAYO 17-19h (2 sesiones dependientes)

TALLER TEJIENDO REDES DE SORORIDAD

En este taller vamos a aprender a reflexionar sobre el mito de la rivalidad entre mujeres, crear espacios de encuentro para mujeres y promover las redes de apoyo y sororidad y adquirir herramientas para construir nuevas formas de relación entre mujeres.

> Imparte: Soledad Caballero Sánchez
> Dirigido a la población en general



10, 17 y 24 MAYO 17-19h (3 sesiones)

SESIÓN DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Conocimientos y habilidades mínimas ante un posible conflicto o agresión.

> Imparte: La Entidad Deportiva Mujer Defiéndete
> Dirigido a mujeres mayores de edad
> Mismo grupo para las tres sesiones

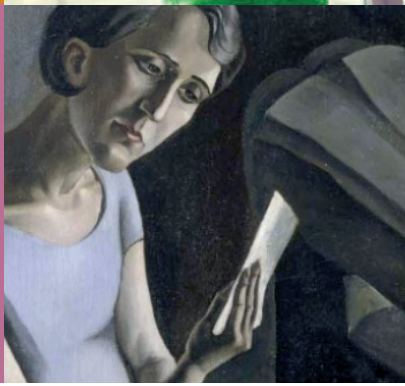


10 MAYO 17:00h - 19:00h

TALLER-PASEO
MUJERES QUE DEJARON HUELLA EN VALLADOLID

Haremos un viaje temporal por las calles de Valladolid que nos trasladará entre la Edad Media y la II República.

> Imparte: M. Luisa Municio
> Dirigido a público en general a partir de 16 años



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid

CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

Inscripciones: cmi@ava.es

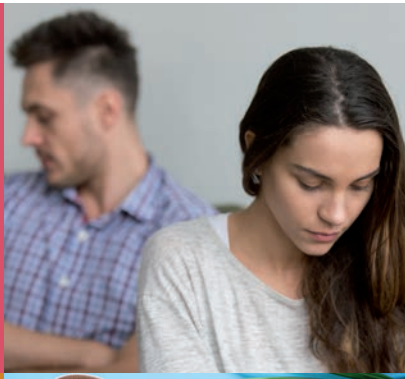
10 MAYO

17:00 - 18:30h
+ 30 MIN. PARA DUDAS

TALLER

Importancia del manejo de las emociones en las rupturas de pareja, divorcio o separación. Implicaciones legales.

> Imparte CRISTINA CABRERO GARCIA, abogada y mediadora e IVANNA COSTA LETOCAR, psicóloga y mediadora.
> Dirigido a cualquier persona interesada



11 y 12 MAYO

11:00-13:00h
(2 sesiones dependientes)

TALLER BORDADO CREATIVO EN TOTEBAG

"ANÓNIMO FUE UNA MUJER"

Diseñaremos y bordaremos una totebag con la célebre frase de Virginia Woolf *"Anónimo fue una mujer"*. Podrás utilizar el diseño que más te guste y te llevarás tu propia bolsa.
> Imparte: América Alonso
> Dirigido a: Mayores de edad



11 MAYO

18:00-18:50h

TALLER MÚSICA EN FAMILIA

Fatoumata Diawara

Objetivo: fomentar y desarrollar la sensibilización artística del bebé o niña/o inspirándonos en mujeres artistas.
> Imparte: Impartido por Escucha y Siente
> Dirigido a: niñas/os 0-6 años acompañad@s de una sola persona adulta



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid

CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

Inscripciones: cmi@ava.es

12 MAYO 17:00h - 19:00h

TALLER "UNA TAZA CON HISTORIA" MUJERES DEL MUNDO

Vamos a hacer que esa taza blanca nos diga y represente algo; un tema importante, una motivación, un conocimiento. Reafirmar la importancia de la mujer en la historia así como el trabajo en equipo como un medio para un bien común.

> Imparte: Magaly Yadrina Paredes Alcalá

> Dirigido a niñas y niños de 9 a 12 años



15, 22 y 29 MAYO 17:00 - 19:00h

USO BÁSICO DE REDES SOCIALES

SU PROTAGONISMO EN LAS GESTIONES DEL DÍA A DÍA

Se hablará de su uso, de sus diferentes tipos y de conceptos importantes. Aprenderemos a manejar desde cero las principales plataformas y crearemos contenido gráfico y visual para conseguir que sea más atractivo.

> Imparte: Strategia Infinita

> Dirigido a: Personas con ganas de aprender a utilizar las redes sociales



17 DE MAYO 17:00-19:00h

TALLER LECTURA Y ESCRITURA CREATIVA HILAR PALABRAS "MARÍA MOLINER. LA CUIDADORA DE LAS PALABRAS"

En esta sesión nos acercaremos a la indispensable figura de María Moliner y comentaremos acerca de su biografía, sus ideas, su trabajo y su diccionario.

> Imparte: María José Larena

> Dirigido a cualquier persona adulta (mayor de 16 años)



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid

CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

Inscripciones: cmi@ava.es

18 MAYO 17:15 - 18:30h

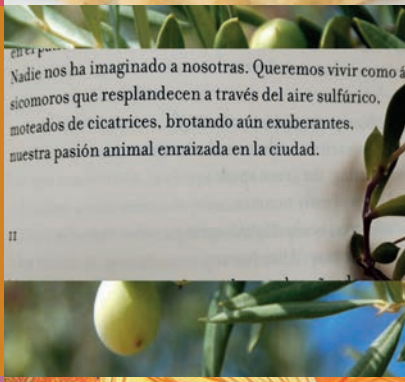


TALLER COCINANDO Y FABULEANDO "TARTALETAS DE FRESA Y CUSCÚS"

Mientras cocinamos, hablaremos del cuento "ROSA CARAMELO" de Adela Turin, dónde se enseña que la igualdad es necesaria para crecer en libertad.

> Imparte: Sara Burgos
> Dirigido a peques de 4-11 años sin compañía adulta

18 MAYO 17:00 a 19:00h



TALLER "NADIE NOS IMAGINÓ"

LITERATURA DIVERSA PARA IMAGINAR Y CONSTRUIR OTRAS FORMAS DE AMAR Y DE EXISTIR

Taller literario para acercarnos a autoras que nos brindan otros imaginarios y existencias, reflexionar juntas sobre la diversidad y visibilidad LGTBQ+ y atrevernos a escribir también nuestros propios relatos.

> Imparte: Arantxa Mateo Burgos (La Otra librería café)
> Dirigido a público general a partir de 18 años

23 MAYO 17:30 - 19:00H



TALLER
CANTO Y VOZ CREATIVA

FADOS Y NOSTALGIAS: EMPODERANDO LA VOZ FEMENINA. El canto que late en la voz

> Imparte: Emma Gómez
> Para cualquier persona con inquietudes musicales desde 16 años. Acudir con botella de agua y ropa y calzado cómodos

C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid

CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

Inscripciones: cmi@ava.es

25 y 29 MAYO

17.00 - 19.00h

8 sesiones (25 mayo - 19 junio, lunes y jueves)

TALLER DE ASERTIVIDAD Y GÉNERO
Comunicación eficaz y asertividad



Un espacio y un tiempo para reflexionar sobre la importancia y el papel de la comunicación

> Imparte: Elena Toribio Rodríguez
> Dirigido a: Personas adultas

30 MAYO

17:00h - 19:00h

TALLER-PAPUSZA, POESÍA Y CREACIÓN CON SUS VERSOS



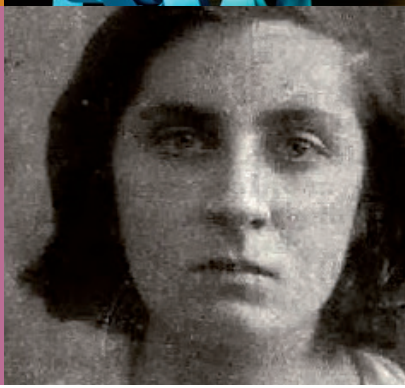
Taller de creación artística y poesía sobre Papusza, primera poeta gitana cuyos textos fueron publicados. Utilizaremos materiales naturales, papeles y un móvil para presentar sus versos de otra manera.

> Imparte: Creo y recreo
> Dirigido a la población en general de 16 años en adelante.

31 MAYO

17:00 - 19:00h

TALLER
REPINTANDO A ÁNGELES SANTOS



Repintaremos una obra de Ángeles Santos, una pintora de la generación del 27 que vivió en Valladolid.

> Imparte: Feli Alonso Acuña
> Dirigido a público general.

C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid

CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

CESIÓN DE ESPACIOS
A OTRAS ENTIDADES Y ASOCIACIONES

26 MAYO 17:00 - 19:00H

ENCUENTRO DE ASOCIACIONES DE MUJERES ARTISTAS DE VALLADOLID

Serán bienvenidas artistas no asociadas y de otras provincias.

> Para cualquier persona del sector. Sin inscripción. Hasta completar aforo.



Inscripciones: cmi@ava.es

C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid


PORQUE SABEMOS LO MUCHO QUE CUESTA,
TE AYUDAMOS A DAR
EL PRIMER PASO
PLAN DE INSERCIÓN LABORAL
PARA PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL POR CAUSAS DE GÉNERO Y VÍCTIMAS DE VIOLENCIA MACHISTA
MÁS INFORMACIÓN
983 426 010
cmi@ava.es
Ayuntamiento de Valladolid
CENTRO MUNICIPAL DE LA IGUALDAD

OTRAS ACTIVIDADES PROPIAS DEL CENTRO DE IGUALDAD EN SUS INSTALACIONES

V FASE DEL PLAN DE INSERCIÓN LABORAL PARA PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL POR CAUSAS DE GÉNERO Y VÍCTIMAS DE VIOLENCIA MACHISTA

Itinerario individualizado de inserción laboral compuesto por sesiones grupales e individuales de carácter formativo, motivacional y psicosocial. Inicio de los Certificados de Profesionalidad (Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales; previo competencias clave lengua castellana y matemáticas).

Dirigido a: mujeres que deseen mejorar su empleabilidad o situación laboral, y se encuentren en situación de riesgo.
Información: 983 426 010, cmi@ava.es

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES (SSCS0208)

Dirigido a personas en riesgo de exclusión social por causas de género y víctimas de violencia machista

Inicio: 2 de mayo 2023

Información: **Centro Municipal de la Igualdad**
Contacto: 983426010 | cmi@ava.es

CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

MAYO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO		DÍA 3 12:00. PRESENTACION 18:00-19.00h INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN 17:30 CHARLA DIVERSIDAD	DÍA 4 17:30 - 18:30h CUENTOS EN EL JARDIN	DÍA 5 17-18H / 18-19H (Dos grupos de edad) YOGA INFANTIL (1/2)
DÍA 8 17:00 -19:00h TALLER: QUIEN NECESITA UN PINCEL PARA PINTAR.	DÍA 9 17:00 - 19:00h TEJIENDO REDES. SORORIDAD	DÍA 10 17:00 -19:00 AUTODEFENSA 17:00 a 19:00h PASEOS EN FEMENINO 17:00 -18:30h EMOCIONES RUPTURA	DÍA 11 11:00 - 13:00h TOTE BAG. AMÉRICA ALONSO (1/2) 18.00 - 19:00h ESCUCHA Y SIENTE	DÍA 12 11:00 - 13:00h TOTE BAG. AMÉRICA ALONSO (2/2) 17:00-19:00h UNA TAZA CON HISTORIA
DÍA 15 17:00- 19:00h REDES SOCIALES. Strategia infinita	DÍA 16 17:00 - 19:00h TEJIENDO REDES. SORORIDAD	DÍA 17 17:00 - 19:00h AUTODEFENSA 17:00 - 19:00h TALLER HILAR PALABRAS	DÍA 18 17:15 - 18:30h COCINA CREATIVA 17:00-19:00h TALLER LITERARIO	DÍA 19 17-18H / 18-19H (Dos grupos de edad) YOGA INFANTIL (2/2)
DÍA 22 17:00- 19:00h REDES SOCIALES. Strategia infinita	DÍA 23 17:30 -19:00h FADOS	DÍA 24 17:00 - 19:00h AUTODEFENSA	DÍA 25 17:00 -19:00h ASERTIVIDAD Y GÉNERO	DÍA 26 17:00-19:00h ENCUENTRO ARTISTAS
DÍA 29 17:00 -19:00h ASERTIVIDAD Y GÉNERO 17:00- 19:00h REDES SOCIALES	DÍA 30 17:00 -19:00h PAPUSZA, UN BOSQUE DE LETRAS	DÍA 31 17:00 -19:00h REPINTANDO A ÁNGELES SANTOS		

Inscripciones: cmi@ava.es

CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**



Nuestras instalaciones. Ven a conocernos.





CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

>> Si quieres recibir este boletin mensualmente en tu correo, suscríbete en: cmi@ava.es



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid
983 42 60 10 | cmi@ava.es
Horario de atención al público de lunes a viernes
10 - 14h y 17 - 19h

INSCRIPCIONES

1. PROCEDIMIENTO

Las inscripciones se realizarán **a través de correo electrónico a la dirección cmi@ava.es** con todos los datos completos: nombre, apellidos, DNI y teléfono de contacto. En el caso de l@s menores: nombre, apellidos y edad. Excepcionalmente, personas mayores que no manejen correo electrónico, podrán inscribirse por teléfono al 983 42 60 10. Las inscripciones por mensajería o comentarios de redes sociales, no se tendrán en cuenta en ningún caso.

2. CONFIRMACION DE PLAZA

Para que una persona quede inscrita a una actividad, debe recibir confirmación explícita de la asignación de plaza. El correo para reservar la plaza, no supone la garantía de la misma: es necesario contar con la respuesta afirmativa del Centro Municipal de Igualdad.

Inscripciones: 983 42 60 10 | cmi@ava.es

SALA DE EXPOSICIONES

Si quieres exponer tus creaciones en el Centro de Igualdad, solícitanos las bases o consúltanos en el 983 42 60 10, cmi@ava.es.

CESIÓN DE ESPACIOS A OTRAS ENTIDADES

Si quieres solicitar el uso de las instalaciones del Centro de Igualdad para tu entidad, asociación, colectivo… contacta con nosotras en:
983 42 60 10, cmi@ava.es

SERVICIOS ADICIONALES Y GRATUITOS

SERVICIO DE CANGURO

Se puede solicitar a fin de que madres/padres y otras personas cuidadoras de personas dependientes, puedan acceder a las actividades de la programación. Para ser beneficiario/a del servicio de canguro tendrá que solicitarse con 48 horas de antelación y se confirmará por mail o teléfono la correcta reserva.

APARCAMIENTO

Las instalaciones cuentan con plazas limitadas de parcamiento, a las que se puede acceder libremente hasta completarlo.

PRÉSTAMO Y CONSULTA DE LIBROS ESPECIALIZADOS EN IGUALDAD

El Centro dispone de un punto de lectura propio en clave de igualdad y educación no sexista, cuyos ejemplares pueden retirarse como préstamo por cualquier persona interesada, sin necesidad de Carnet de Bibliotecas Públicas. Dichos libros fueron seleccionados para público infantil y juvenil; no disponemos de biblioteca en materia de género para población adulta.

>> Si quieres recibir este boletin mensualmente en tu correo, suscríbete en: cmi@ava.es

CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid
983 42 60 10 | cmi@ava.es

Horario de atención al público de lunes a viernes
10 - 14h y 17 - 19h

CentrodeIgualdadValladolid

igualdadvalladolid.ava

twitter.com/IgualdadVallad1

Ayuntamiento de **Valladolid**
Concejalía de Educación,
Infancia, Juventud e Igualdad